

# Ruderer tummeln sich im Schnee

## Winterlager des Nachwuchses in Thüringen.

**SCHEIBE-ALSBACH/MZ** - „Ruderer werden im Winter gemacht.“ Dieser Spruch enthält viel Wahres, denn auch oder gerade wegen des Winters wird hart trainiert, um das Fitnesslevel zu halten. Um Abwechslung in den Trainingsalltag zu bringen, bietet der Weißenfelder Ruderverein den Nachwuchssportlern die Teilnahme am Winter-Trainingslager an. In der zweiten Hälfte der diesjährigen Winterferien führen die Weißenfelder Sportler

mit ihren Trainern ins thüringische Scheibe-Alsbach im Schiefergebirge. Zusammen mit den Rudervereinen aus Halle, Wittenberg und Zschornowitz ging es mit den Langlaufski ins Training. In Gruppen aufgeteilt wurde je nach den bestehenden Grundlagen in der Loipe geübt. Dabei kam auch für die Jugend der Spaß nicht zu kurz. Danke an die Übungsleiter, die dieses Trainingslager begleitet haben.

KATJA ZÜGER



**Der Nachwuchs des Weißenfelder Rudervereins während des Winterlagers im thüringischen Scheibe-Alsbach.**

FOTO: ANKE KOHLBACH